



**ATIVIDADE PARA ESTUDO DOMICILIAR**  
**4º SEMANA: 13/04/2020 a 16/04/2020**

<b>Professor: Pablo Dutra de Castro</b>	<b>Componente curricular: Ed. Física</b>
<b>Nível de ensino: 7º ano</b>	

**HABILIDADES:**

- Diferenciar: Exercício Físico de Atividade Física;
- Promover a saúde voltada para qualidade de vida.

**ROTINA DE ESTUDOS:**

**1ª Aula**

- **O aluno deverá assistir aos vídeos:**

Sites: <https://www.youtube.com/watch?v=UN-EHhrwyuQ>  
<https://www.youtube.com/watch?v=fkJtGy7TQgo>

**2ª Aula**

- **O aluno deverá pesquisar e responder no seu caderno.**

- Atividade Física -
- Exercício Físico -
- Citar 5 Benefícios -

**“QUEM NÃO TEM TEMPO PARA CUIDAR DA SUA  
SAÚDE, TERÁ TEMPO PARA CUIDAR DA SUA  
DOENÇA!!”**

**AValiação:**

- Os alunos terão suas devolutivas avaliativas das tarefas domiciliares, no retorno das aulas presenciais;
- A presença será contabilizada com a entrega das tarefas domiciliares.